

Corso di Bastone-Sfollagnete difensivo “Base”

Contenuti

Il corso tramite tecniche semplici e con un metodo di insegnamento pratico e immediato fornirà un efficace strumento per l'uso del bastone in contesto operativo nel settore Security.

Un corso tipo è usualmente centrato sulle seguenti situazioni:

- Uso difensivo\offensivo sui 360°;
- Difese da bastone.
- Bloccaggi e tecniche di contenimento.

Tempi di realizzazione

Affinché il corso possa dare una strumentalità utilizzabile realmente nei contesti operativi, si ritiene opportuno prevedere un minimo di 8-10 ore di esercitazione, da suddividere da 2 a 4 incontri intensivi.

Nel caso in cui le esigenze siano differenti, gli incontri potranno essere distribuiti con modalità che saranno concordate con la Vostra struttura e con il numero di ore che meglio soddisfa i vostri bisogni.

